

# 9月18日(月)祝日

11:00~  
12:00

ヨ ガ

インストラクター 茂出木

12:30~  
13:30

ベーシックステップ60

インストラクター 櫻井

☆定員17名の予約プログラムとなります。

14:00~  
14:45

はじめてのピラティス

インストラクター 遠藤(鮎)

皆様のご参加お待ちしております