

# スタジオレッスン開催に伴うお願い

2022年3月改定

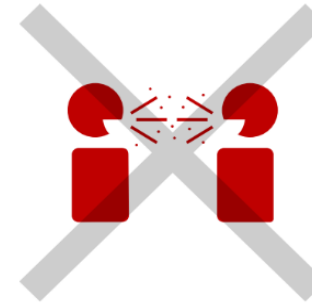
スタジオレッスン開催において、クラスター発生を避ける為に以下の対策を講じさせていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。



換気の悪い  
『密』閉空間



多数が集まる  
『密』集場所



間近で会話や発声をする  
『密』接場面

## 新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組み

- ① スタジオ内の十分な換気を行うため、館内空調の他に、窓の開放により、外気を取り込む換気を行います。
- ② 換気中は天候により室温が一時的に変動する場合があります。暑さ・寒さ対策を行ってからレッスンに参加してください。
- ③ ソーシャルディスタンス（人との間に距離をとる）対応により、レッスンごとに定員を設定しております。参加者は間隔をあけてご利用ください。なお、状況によっては人数制限により定員になり次第レッスン参加をお断りさせていただきます。予めご了承ください。
- ④ マット・ステップ台等の準備及び片付けにつきましては、スタッフが消毒・除菌を行います。
- ⑤ レッスン受講の際はマスク着用にご協力ください。

## 定員制に関するお願い

- ① 先着制とし、スタジオ入り口にてレッスン開始15分前から整理券を配布します。お客様が利用されているロッカー番号を確認させていただきますので、必ずロッカーキーをお持ちください。
- ② 整理券をお持ちの方は、レッスン開始時間までにスタジオにお入りください。トレーニング等をしてお待ちいただいても構いません。
- ③ 混雑解消や、トレーニング環境を維持するため、スタジオ入り口でも間隔を空けてお並びください。
- ④ 荷物のみでの整列はご遠慮ください。荷物のみの方は整理券の配布をお断りさせていただきます場合がございます。
- ⑤ 整列時やストレッチコーナーでの会話はお控えください。

## レッスン方法の変更について

- 対象レッスン  
金曜日 コンディショニングアップ（定員15名）
- 変更内容
  - ・ 30分クラスを2回開催いたします。（11：15～11：45、11：55～12：25）
  - ・ レッスンの参加につきましては、どちらか一方のみのご参加となります。  
※定員に達していない場合も、同様となります。
  - ・ 整理券の配布につきましては、他レッスンと同様にレッスン開始15分前から行います。
  - ・ 消毒・喚起につきましては、スタッフが行います。