

木曜日 / 19:45 ~ 20:30

4月週替わいプログラム

5日 コンテイニングリックス
インストラクター 色摩

12日 インジョイエアロ
インストラクター 佐藤(沙)

19日 コンテイニングリックス
インストラクター 色摩

26日 脂肪燃焼エアロ
インストラクター 加藤

皆様のご参加お待ちしております