

6月 週替わいプログラム

日曜日 / 13:30~14:30

3日 **コンディショニング
アップ**
インストラクター 櫻井

木曜日 / 19:45~20:30

7日 **コンディショニング
リラックス**
インストラクター 色摩

10日 **コンディショニング
ヨガ**
インストラクター 森

14日 **エンジョイ
エアロ**
インストラクター 佐藤(沙)

17日 **ヨガ**
インストラクター 茂出木

21日 **コンディショニング
リラックス**
インストラクター 色摩

24日 **アクティブヨガ**
インストラクター 大久保

28日 **脂肪燃焼
エアロ**
インストラクター 加藤

🌱 皆様のご参加お待ちしております 🌱