

11月スペシャルプログラム

毎週金曜日 / 19:30～20:30

2日

脂肪燃烧エアロ

インストラクター 加藤

9日

リリカル・ヨガ

インストラクター 曾根原

30日

ZUMBA(45分)

インストラクター 加藤

皆様のご参加お待ちしております

